|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | | | 7 | |
| termin rozpoczęcia | | | | | 2025-06-16 | |
| Posiłki | | | | | **1.** obiad | |
|  | | | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | | | 30-35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | | | |
|  | | |
|  |

**2025-06-16 Poniedziałek**

1.**Barszcz z uszkami** –**1,3,9**

2.**Jajko sadzone-3, ziemniaki-7,brokuł z sosem czosnkowym-7**

3.**Kompot**

**2025-06-17 Wtorek**

|  |
| --- |

**1.Zupa szczawiowa -1,3,7,9**

**2.Piczeń rzymska-1,3 ziemniaki-7,surówka z czerwonej kapusty-7**

**3.Kompot,owoc**

|  |
| --- |
|  |

**2025-06-18 Środa**

1.**Zupa ziemniaczana-9**

**2.Ryż z sosem meksykańskim-1**

| **3.Lemoniada** |
| --- |
|  |
|  |
| **2025-06-19 Czwartek**  **BOŻE CIAŁO**  **2025-06-20 Piątek**  **DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH** |

**2025-06-23 Poniedziałek**

1.**Żur-1**

2.**Makaron z serem-1,3,7**

3.**Kubuś waterr 500ml**

**2025-06-24 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Krupnik-1,9**  **2.Kotlet drobiowy-1,3,7, ziemniaki-7,sałata lodowa-7**  **3.Kompot, owoc** |
|  |
|  |

**2025-06-25 Środa**

|  |
| --- |
| **1. Krem pieczarkowy -1,7,9**  **2.Piczeń ze schabu-1, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej-7**  **3.Kompot**  **2025-06-26 Czwartek**  **1.Zupa gulaszowa-1**  **2.Bułka-1**  **3.Kubuś 300ml**  **2025-06-27 Piątek**  **UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO**  **WAKACJE ☺☺☺**  W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów |

|  |
| --- |
|  |