|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | | | 10 | |
| termin rozpoczęcia | | | | | 2025-06-02 | |
| Posiłki | | | | | **1.** obiad | |
|  | | | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | | | 30-35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | | | |
|  | | |
|  |

**2025-06-02 Poniedziałek**

1.**Zupa grochowa** –**6,9**

2.**Kluski śląskie z boczkiem, sałata z jogurtem-7**

3.**Kompot**

**2025-06-03 Wtorek**

|  |
| --- |

**1.Zupa kalarepowa -1,7,9**

**2.Kotlet mielony-1,3 ziemniaki z kapustą-7**

**3.Kompot,owoc**

|  |
| --- |
|  |

**2025-06-04 Środa**

1.**Żur z kiełbasą i jajkiem-1,3**

**2.Chleb-1**

| **3.Kubuś water 500ml** |
| --- |
|  |
|  |
| **2025-06-05 Czwartek**  1**.Rosół z makaronem**-**1,7,9**  2.**Piczeń z indyka w sosie- 1,7, ziemniaki, kapusta czerwona**  3.**Lemoniada**  **2025-06-06 Piątek**  **1.Zupa pomidorowa z makaronem** -1,**7,9**  **2.Paluszki rybne-4, ziemniak**i-**7, surówka z białej kapusty-7**  3**.Kompot** |

**2025-06-09 Poniedziałek**

1.**Kapuśniak z białej kapusty-9**

2.**Ryż z truskawkami-7**

3.**Herbata**

**2025-06-10 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa szczawiowa-1,3,7,9**  **2.Kurczak pieczony, ziemniaki-7, marchewka z jabłkiem-7**  **3.Woda 500 ml** |
|  |
|  |

**2025-06-11 Środa**

|  |
| --- |
| **1.Zupa ogórkowa-1,7,9**  **2.Spaghetti bolognesse-1,7**  **3.Kompot,soczek**  **2025-06-12 Czwartek**  **1.Botwinka-1,7,9**  **2.Bitki wieprzowe-1,kasza jęczmienna-1,kapusta biała gotowana**  **3.Kompot**  **2025-06-13 Piątek**  **1.Zupa koperkowa-9**  **2.Ryba smażona-1,7, ziemniaki-7, surówka z kiszonej kapusty**  **3.Kompot**  W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów |

|  |
| --- |
|  |