|  |  |
| --- | --- |
| Ile dni | 10 |
| termin rozpoczęcia | 2025-05-19 |
| Posiłki | **1.** obiad  |
|  |  |
| Norma na energię dla podanej grupy: | 2172,66 Kcal |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | 30-35% |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% |
|  |
|  |
|  |

**2025-05-19 Poniedziałek**

1.**Kapuśniak z kiszonej kapusty** –**9**

2.**Kluski na parze z polewą truskawkową**-**1,3,7**

3.**Kompot**

**2025-05-20 Wtorek**

|  |
| --- |

**1.Zupa ogórkowa -1,7,9**

**2.Makaron z sosem mięsno warzywnym-1**

**3.Kompot,owoc**

|  |
| --- |
|  |

**2025-05-21 Środa**

1.**Krupnik**-**1,9**

**2.Kotlet mielony-1,3,ziemniaki-7,surówka z czerwonej kapusty-7**

| **3.Kompot, chipsy jabłkowe** |
| --- |
|  |
|  |
| **2025-05-22 Czwartek**1**.Zupa jarzynowa**-**1,7,9**2.**Gulasz wieprzowy-1,kasza gryczana, ogórek małosolny**3.**Lemoniada****2025-05-23 Piątek****1.Zupa pomidorowa z ryżem** -**7,9****2.Łosoś z pieca, ziemniak**i-7**, surówka z białej kapusty-7**3**.Kompot**  |

**2025-05-26 Poniedziałek**

1.**Zupa ziemniaczana-1,9**

2.**Łazanki-1,3**

3.**Kompot,jogurt owocowy**

**2025-05-27 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Rosół z makaronem-1,3,9****2.Kotlet drobiowy-1,3,7, ziemniaki-7, marchewka z groszkiem-7****3.Lemoniada** |
|  |
|  |

**2025-05-28 Środa**

|  |
| --- |
| **1.Zielona zupa krem-1,7,9****2.Naleśniki z serem i dżemem -1,3,7** **3.Kompot,owoc****2025-05-29 Czwartek****1.Zupa kalafiorowa-1,7,9****2. Kiełbasa z rożna, ziemniaki-7,mizeria-7** **3.Kompot,soczek****2025-05-30 Piątek****1.Barszcz ukraiński-1,7,9****2.Risotto-1,4,7** **3.Kompot,kulki mocy**W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów |

|  |
| --- |
|  |