|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | | | 10 | |
| termin rozpoczęcia | | | | | 2025-05-19 | |
| Posiłki | | | | | **1.** obiad | |
|  | | | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | | | 30-35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | | | |
|  | | |
|  |

**2025-05-19 Poniedziałek**

1.**Kapuśniak z kiszonej kapusty** –**9**

2.**Kluski na parze z polewą truskawkową**-**1,3,7**

3.**Kompot**

**2025-05-20 Wtorek**

|  |
| --- |

**1.Zupa ogórkowa -1,7,9**

**2.Makaron z sosem mięsno warzywnym-1**

**3.Kompot,owoc**

|  |
| --- |
|  |

**2025-05-21 Środa**

1.**Krupnik**-**1,9**

**2.Kotlet mielony-1,3,ziemniaki-7,surówka z czerwonej kapusty-7**

| **3.Kompot, chipsy jabłkowe** |
| --- |
|  |
|  |
| **2025-05-22 Czwartek**  1**.Zupa jarzynowa**-**1,7,9**  2.**Gulasz wieprzowy-1,kasza gryczana, ogórek małosolny**  3.**Lemoniada**  **2025-05-23 Piątek**  **1.Zupa pomidorowa z ryżem** -**7,9**  **2.Łosoś z pieca, ziemniak**i-7**, surówka z białej kapusty-7**  3**.Kompot** |

**2025-05-26 Poniedziałek**

1.**Zupa ziemniaczana-1,9**

2.**Łazanki-1,3**

3.**Kompot,jogurt owocowy**

**2025-05-27 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Rosół z makaronem-1,3,9**  **2.Kotlet drobiowy-1,3,7, ziemniaki-7, marchewka z groszkiem-7**  **3.Lemoniada** |
|  |
|  |

**2025-05-28 Środa**

|  |
| --- |
| **1.Zielona zupa krem-1,7,9**  **2.Naleśniki z serem i dżemem -1,3,7**  **3.Kompot,owoc**  **2025-05-29 Czwartek**  **1.Zupa kalafiorowa-1,7,9**  **2. Kiełbasa z rożna, ziemniaki-7,mizeria-7**  **3.Kompot,soczek**  **2025-05-30 Piątek**  **1.Barszcz ukraiński-1,7,9**  **2.Risotto-1,4,7**  **3.Kompot,kulki mocy**  W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów |

|  |
| --- |
|  |