|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | 13 | |
| termin rozpoczęcia | | | 2025-03-31 | |
| Posiłki | | | **1.** obiad | |
|  | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | 35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | |
|  |

**2025-03-31 Poniedziałek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa ziemniaczana-9** |
| **2.Spaghetti bolognesse-1,3,7**  **3.Kompot** |

**2025-04-01 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa szpinakowa-1,3,7,9** |
| **2. Kurczak,ziemniaki-7,surówka z czerwonej kapusty-7**  **3.Lemoniada** |
|  |

**2025-04-02 Środa**

| **1.Botwinka-7,9**  **2.Ryż z sosem węgierskim-1**  **3.Kompot, mus owocowy** |
| --- |
| **2025-04-03 Czwartek**  **1.Zupa jarzynowa-1,7,9**  **2. Kluski na parze z polewą truskawkową-1,3,7**  **3. Kompot**  **2025-04-04 Piątek**  **1.Krupnik-9**  **2.Ryba smażona-1,3,4,ziemniaki-7, surówka z kapusty kiszonej**  **3.Kompot** |

**2025-04-07 Poniedziałek**

**1.Kapuśniak z białej kapusty-9**

**2.Kluski śląskie z boczkiem -3**

**3.Kompot, kefir**

**2025-04-08 Wtorek**

| **1.Zupa rybna -3,4,7,9**  **2.Kiełbasa z rożna, ziemniaki-7, surówka z białej kapusty-7**  **3.Kompot** |
| --- |

**2025-04-09 Środa**

|  |
| --- |
| **1.Zupa kalafiorowa-1,7,9** |
| **2. Bitki wieprzowe-1,kasza jęczmienna, ogórek kiszony**  **3.Kompot,owoc** |
|  |

|  |
| --- |
| **2025-04-10 Czwartek**  **1. Zupa pomidorowa z makaronem-1,3,9**  **2.Mielony drobiowy-1,3, ziemniaki-7,marchewka-7**  **3. Kompot, soczek**  **2025-04-11 Piątek**  **1.Barszcz z uszkami-1,3**  **2.Jajko sadzone-3, ziemniaki-7, mizeria-7**  **3.Kompot** |

**2025-04-14 Poniedziałek**

**1.Żur-1**

**2.Makaron z serem-1,7**

**3.Kompot, owoc**

**2025-04-15 Wtorek**

| **1.Zupa krem pieczarkowy-7,9**  **2.Piczeń rzymska-1,3,ziemniaki-7, marchewka z jabłkiem-7**  **3.Kompot,wafle ryżowe** |
| --- |

**2025-04-16 Środa**

|  |
| --- |
| **1.Rosół z makaronem-1,9** |
| **2.Schab w sosie-1,ziemniaki-7,kapusta czerwona gotowana**  **3.Lemoniada** |
|  |

|  |
| --- |
| **2025-04-17 Czwartek**  **WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA**  **2025-04-18 Piątek**  **WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA**  W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów |