|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | | | 6 | |
| termin rozpoczęcia | | | | | 2025-05-05 | |
| Posiłki | | | | | **1.** obiad | |
|  | | | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | | | 35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | | | |
|  | | |
|  |

**2025-05-05 Poniedziałek**

1.**Zupa fasolowa** -6,9

2.**Kluski leniwe z jogurtem**-7

3.**Herbata z miodem i cytryną, owoc**

**2025-05-06 Wtorek**

1.**Rosół z lanym ciastem** -1,9

**2.Klopsik w sosie**-**1,3ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty**

|  |
| --- |
| 3.**Lemoniada** |
|  |

**2025-05-07 Środa**

1.**Barszcz czerwony** -1,7,9

2.**Kaszotto -**1,7

| 3.**Kompot, soczek** |
| --- |
|  |
|  |
| **2025-05-08 Czwartek**  1.**Zupa kalarepowa** -1,9  2.**Paluszki rybne-**1**,3,4 ziemniaki-7, surówka z kapusty pekińskiej-7**  3.**Kompot**  **2025-05-09 Piątek**  **1.Zupa pieczarkowa -krem** –7,9  **2.Jajko sadzone-3**-,**ziemniak**i-7**,warzywa gotowane**-7  3**.Kompot** |

**2025-05-12 Poniedziałek**

1.**Żur** -1

2.**Makaron ze serem-1,7**

3.**Herbata z miodem i cytryną mus owocowy**

**2025-05-13 Wtorek**

|  |
| --- |
| **EGZAMIN ÓSMOKLASISTY** |
|  |
|  |

**2025-05-14 Środa**

|  |
| --- |
| **EGZAMIN ÓSMOKLASISTY**  **2025-05-15 Czwartek**  **EGZAMIN ÓSMOKLASISTY**  **2025-05-16 Piątek**  **DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH**  W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów |

|  |
| --- |
|  |