|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | 10 | |
| termin rozpoczęcia | | | 2025-02-03 | |
| Posiłki | | | **1.** obiad | |
|  | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | 35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | |
|  |

**2025-02-03 Poniedziałek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa porowa-1,7,9** |
| **2.Kiełbasa z rożna, ziemniaki-7,sałata lodowa z jogurtem-7**  **3.Kompot** |

**2025-02-04 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa-krem z ryby-,3,7,9** |
| **2. Mięsno- warzywny mix z makaronem-1**  **3.Kompot,owoc** |
|  |

**2025-02-05 Środa**

| **1.Rosół z makaronem -1**  **2.Mielony-1,3,ziemniaki-7,kapusta kiszona gotowana**  **3.Kompot** |
| --- |
| **2025-02-06 Czwartek**  **1.Zupa kalafiorowa -1,7,9**  **2. Indyk w sosie-1,kasza gulgur-1,sałatka szwedzka**  **3. Kompot, bob**  **2025-02-07 Piątek**  **1.Zupa pomidorowa z ryżem -7,9**  **2.Jajko sadzone-3,ziemniaki-7,fasolka szparagowa-7**  **3.Kompot,pączek** |

**2025-02-10 Poniedziałek**

**1.Kapuśniak z białej kapusty-,9**

**2.Makaron z serem-1,7**

**3.Herbata z miodem i cytryną, owoc**

**2025-02-11 Wtorek**

| **1.Zupa szpinakowa -1,7,9**  **2.Bitki wieprzowe-1,ziemniaki-7,surówka z kiszonej kapusty**  **3.Kompot** |
| --- |

**2025-02-12 Środa**

|  |
| --- |
| **1.Krupnik-1,9** |
| **2. Kotlety rybne-1,3,4, ziemniaki-7,surówka z kapusty pekińskiej-7**  **3.Kompot** |
|  |

|  |
| --- |
| **2025-02-13 Czwartek**  **1. Zupa ogórkowa -1,7,9**  **2.Spaghetti bolognesse-1,7**  **3. Kompot owoc**  **2025-02-14 Piątek**  **1.Żurek -1**  **2.Pierogi ruskie z cebulką-1,7**  **3.Kompot, jogurt naturalny** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów