|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | 10 | |
| termin rozpoczęcia | | | 2025-01-20 | |
| Posiłki | | | **1.** obiad | |
|  | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | 35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | |
|  |

**2025-01-20 Poniedziałek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa ogórkowa-1,7,9** |
| **2.Spaghetti bolognese- 1,7**  **3.Kompot, owoc** |

**2025-01-21 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Rosół z lanym ciastem-1,3,7,9** |
| **2.Kotlet drobiowy- 1,3,7 ziemniaki-7 mizeria-7**  **3.Kompot** |
|  |

**2025-01-22 Środa**

| **1.Żurek -1**  **2.Naleśniki z dżemem i serem-1,3,7**  **3.Kubuś** |
| --- |
| **2025-01-23 Czwartek**  **1.Zupa pomidorowa z makaronem -1,7,9**  **2. Ryba duszona w sosie koperkowym-1,4,7,ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty-7**  **3. Kompot,**  **2025-01-24 Piątek**  **1.Kapuśniak z kiszonej kapusty-9**  **2.Kluski śląskie z boczkiem-3**  **3.kompot, serek waniliowy** |

**2025-01-27 Poniedziałek**

**1.Zupa fasolowa-6,7,9**

**2.Ryż z truskawkami-7 i jogurtem-7**

**3.Herbata z miodem i cytryną**

**2025-01-28 Wtorek**

| **1.Zupa krem z zielonego groszku-7,9**  **2.Kurczk pieczony, ziemniaki-7,marchewka z jabłkiem-7**  **3.Kompot** |
| --- |

**2025-01-29 Środa**

|  |
| --- |
| **1.Barszcz ukraiński-1,7,9** |
| **2. Gulasz wołowy-1,kasza jęczmienna-1,ogórek kiszony**  **3.Kompot, owoc** |
|  |

|  |
| --- |
| **2025-01-30 Czwartek**  **1. Zupa koperkowa z ryżem-,9**  **2.Ryba -1,3,4,ziemniaki-7,surówka z białej kapusty-7**  **3. Kompot owoc**  **2025-01-31 Piątek**  **1.Zupa pieczarkowa z makaronem -1,7,9**  **2.Jajko sadzone-3,ziemniaki-7, mix warzyw-7**  **3.Kompot** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów