|  |  |
| --- | --- |
| Ile dni | 10 |
| termin rozpoczęcia | 2025-01-20 |
| Posiłki | **1.** obiad  |
|  |  |
| Norma na energię dla podanej grupy: | 2172,66 Kcal |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | 35% |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% |
|  |
|  |

**2025-01-20 Poniedziałek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa ogórkowa-1,7,9** |
| **2.Spaghetti bolognese- 1,7****3.Kompot, owoc** |

**2025-01-21 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Rosół z lanym ciastem-1,3,7,9** |
| **2.Kotlet drobiowy- 1,3,7 ziemniaki-7 mizeria-7****3.Kompot** |
|  |

**2025-01-22 Środa**

| **1.Żurek -1****2.Naleśniki z dżemem i serem-1,3,7****3.Kubuś** |
| --- |
| **2025-01-23 Czwartek****1.Zupa pomidorowa z makaronem -1,7,9****2. Ryba duszona w sosie koperkowym-1,4,7,ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty-7****3. Kompot,** **2025-01-24 Piątek****1.Kapuśniak z kiszonej kapusty-9****2.Kluski śląskie z boczkiem-3****3.kompot, serek waniliowy** |

**2025-01-27 Poniedziałek**

**1.Zupa fasolowa-6,7,9**

**2.Ryż z truskawkami-7 i jogurtem-7**

**3.Herbata z miodem i cytryną**

**2025-01-28 Wtorek**

| **1.Zupa krem z zielonego groszku-7,9****2.Kurczk pieczony, ziemniaki-7,marchewka z jabłkiem-7****3.Kompot** |
| --- |

**2025-01-29 Środa**

|  |
| --- |
| **1.Barszcz ukraiński-1,7,9** |
| **2. Gulasz wołowy-1,kasza jęczmienna-1,ogórek kiszony** **3.Kompot, owoc** |
|  |

|  |
| --- |
| **2025-01-30 Czwartek****1. Zupa koperkowa z ryżem-,9****2.Ryba -1,3,4,ziemniaki-7,surówka z białej kapusty-7****3. Kompot owoc****2025-01-31 Piątek****1.Zupa pieczarkowa z makaronem -1,7,9****2.Jajko sadzone-3,ziemniaki-7, mix warzyw-7****3.Kompot** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów