|  |  |
| --- | --- |
| Ile dni | 5 |
| termin rozpoczęcia | 2024-12-16 |
| Posiłki | **1.** obiad  |
|  |  |
| Norma na energię dla podanej grupy: | 2172,66 Kcal |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | 35% |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% |
|  |
|  |

**2024-12-16 Poniedziałek**

1.**Kapuśniak z białej kapusty-9**

2.**Kluski śląskie z boczkiem- 3**, **sałata zielona-7**

3.**Herbata z miodem i cytryną**,

**2024-12-17 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa ogórkowa- 7,9** |
| **2.Schab w sosie -1,kasza gryczana, surówka z kiszonej kapusty****3.Kompot, owoc** |
|  |

**2024-12-18 Środa**

| **1.Zupa krem z pieczarek-7,9****2. Ryba po grecku-1,4**, **ziemniaki- 7****3.Kompot** |
| --- |
| **2024-12-19 Czwartek****1.Rosół z makaronem-1,3****2.Kotlet drobiowy-1,3 ,ziemniaki-7,mizeria-7**3**. Kompot** **2024-12-20 Piątek**1.**Żurek z wkładką 1,3****2.Chleb-1**3. **Kubuś 300 ml** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |