|  |  |
| --- | --- |
| Ile dni | 10 |
| termin rozpoczęcia | 2024-11-18 |
| Posiłki | **1.** obiad  |
|  |  |
| Norma na energię dla podanej grupy: | 2172,66 Kcal |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | 35% |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% |
|  |
|  |

**2024-11-18 Poniedziałek**

**1. Kapuśniak z kiszonej kapusty-9**

**2.Ryż zapiekany z jabłkiem-7 , jogurt naturalny-7**

**3.Herbata z miodem i cytryną**

**2024-11-19 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa pomidorowa z makaronem-1,3,7,9** |
| **2.Kurczak pieczony, ziemniaki-7, buraki****3.Kompot,owoc** |
|  |

**2024-11-20 Środa**

| **1.Zupa kalafiorowa 1,7,9****2.Gulasz -1, kasza jęczmienna-1,surówka z kiszonej kapusty****3.Kompot** |
| --- |
| **2024-11-21 Czwartek****1.Bułka z wędliną i serem -1,7****2. Kubuś , batonik-5,8****3. Owoc****2024-11-22 Piątek****1.Zupa porowa z lanym ciastem-1,3,7,9****2.Ryba smażona-4 ziemniaki-7 marchewka mini-7****3.Kompot** |

**2024-11-25 Poniedziałek**

**1.Zupa z czerwonej soczewicy-6,9**

**2.Makaron z serem-1,3,7**

**3.Kompot, owoc**

**2024-11-26 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa krem z zielonego groszku-7,9** |
| **2. Mielony drobiowy-1,3 , ziemniaki-7,surówka z kapusty pekińskiej-7****3.Lemoniada** |
|  |

**2024-11-27 Środa**

| **1.Zupa ogórkowa-1,7,9****2.Łazanki-1,3****3.Kompot, sok** |
| --- |
| **2024-11-28 Czwartek****1. Krupnik-1,9****2.Bitki wieprzowe-1,ziemniaki-7,kapusta kiszona gotowana****3. Kompot****2024-11-29 Piątek****1.Barszcz czerwony-1,7,9****2.Risotto- 4,7** **3.Kompot, wafitki** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne., 2-, Skorupiaki i produkty pochodne3-jajka i produkty pochodne, 4-. Ryba i produkty pochodne , 5--Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty podobne, 7-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8-Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne., 9-Seler i produkty pochodne.., 10 Gorczyca i produkty pochodne -, 11-, Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12-Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2., 13-.Łubin i produkty pochodne 14-.Mięczaki i produkty pochodne .Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności i alergenów