|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | | | 14 | |
| termin rozpoczęcia | | | | | 2024-06-03 | |
| Posiłki | | | | | **1.** obiad | |
|  | | | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | | | 35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | | | |
|  | | |
|  |

**2024-06-03 Poniedziałek**

1.**Zupa grochowa** -2,8

2.**Naleśniki z serem i dżemem-1,3,5**

3**.Herbata z miodem i cytryną, owoc**

**2024-06-04 Wtorek**

1.**Zupa ziemniaczana**-,8

2**.Spaghetti bolognesse-1,3,5**

|  |
| --- |
| **3.Kompot, mus** |
|  |

**2024-06-05 Środa**

1.**Zupa kalarepowa** -1,3,8

2.**Kurczak pieczony,ziemniaki-3,surówka z marchewki i jabłka-3**

| 3.**Lemoniada,wafle ryżowe** |
| --- |
|  |
|  |
| **2024-06-06 Czwartek**  1.**Rosół z makaronem** -1,5,8  2.**Kotlet mielony**1,3,5, **ziemniaki-**3**, kapusta biała gotowana**  3.**Kompot**  **2024-06-07 Piątek**  **1.Botwinka-**,3,8  **2.Zapiekanka makaronowa z tuńczykiem-1,3,5,6**  3.**Kompot,Monte** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten, 2-soja, 3-mleko, 4-. skorupiaki, 5-jaja, 6-ryby, 7-orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), 8-seler, 9-. gorczyca, 10-nasiona sezamu, 11-dwutlenek siarki i siarczyny, 12-łubin, 13-. Mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady

**2024-06-10 Poniedziałek**

1.**Zupa pomidorowa z makaronem**-1,3,8

2.**Kiełbasa z rożna, ziemniaki-3,surówka z białej kapusty-3**

3.**Kubuś**

**2024-06-11 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Krupnik- 1** |
| **2.Kotlet drobiowy-1,3** **ziemniaki**-3**,mizeria**-3  **3.Lemoniada** |
|  |

**2024-06-12 Środa**

| **1. Zupa szczawiowa z ziemniakami-**1,3,8  **2. Gulasz mięsno- warzywny z makaronem-1**  **3. Kompot, mus** |
| --- |
| **2024-06-13 Czwartek**  **1. Zupa rybna- krem-**1,3,6,8  **2. Bitki wieprzowe w sosie**-1**, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty**  **3. Kompot, owoc**  **2024-06-14 Piątek**  **1.Żur-1**  **2.Pierogi z truskawkami-1,3,5**  **3.Herbata z miodem i cytryną** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten, 2-soja, 3-mleko, 4-. skorupiaki, 5-jaja, 6-ryby, 7-orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), 8-seler, 9-. gorczyca, 10-nasiona sezamu, 11-dwutlenek siarki i siarczyny, 12-łubin, 13-. Mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2024-06-17 Poniedziałek**  1.**Zupa jarzynowa**-1,3,8  2.**Kluski na parze z sosem czekoladowym-1,3,5**  3.**Kompot**  **2024-06-18 Wtorek**   |  | | --- | | **1.Zupa szpinakowa z lanym ciastem 1,3,5** | | **2.Indyk w sosie-1,3,ziemniaki, kapusta czerwona gotowana**  **3.Lemoniada,** | |  |   **2024-06-19 Środa**   | **1. Zupa ogórkowa-**1,3,8  **2. Spaghetti bolognesse-1,3,5**  **3. Kubuś** | | --- | | **2024-06-20 Czwartek**  **1. Zupa kalafiorowa-**1,3,8  **2. Pieczeń rzymska**-1**,5 ziemniaki, sałata zielona**  **3. Kompot**  **2023-06-14 Piątek**  **ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO**  **ŻYCZYMY UDANYCH WAKACJI !!!** | |