|  |  |
| --- | --- |
| Ile dni | 14 |
| termin rozpoczęcia | 2024-06-03 |
| Posiłki | **1.** obiad  |
|  |  |
| Norma na energię dla podanej grupy: | 2172,66 Kcal |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | 35% |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% |
|  |
|  |
|  |

**2024-06-03 Poniedziałek**

1.**Zupa grochowa** -2,8

2.**Naleśniki z serem i dżemem-1,3,5**

3**.Herbata z miodem i cytryną, owoc**

**2024-06-04 Wtorek**

1.**Zupa ziemniaczana**-,8

2**.Spaghetti bolognesse-1,3,5**

|  |
| --- |
| **3.Kompot, mus** |
|  |

**2024-06-05 Środa**

1.**Zupa kalarepowa** -1,3,8

2.**Kurczak pieczony,ziemniaki-3,surówka z marchewki i jabłka-3**

| 3.**Lemoniada,wafle ryżowe** |
| --- |
|  |
|  |
| **2024-06-06 Czwartek**1.**Rosół z makaronem** -1,5,82.**Kotlet mielony**1,3,5, **ziemniaki-**3**, kapusta biała gotowana**3.**Kompot****2024-06-07 Piątek****1.Botwinka-**,3,8**2.Zapiekanka makaronowa z tuńczykiem-1,3,5,6** 3.**Kompot,Monte** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten, 2-soja, 3-mleko, 4-. skorupiaki, 5-jaja, 6-ryby, 7-orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), 8-seler, 9-. gorczyca, 10-nasiona sezamu, 11-dwutlenek siarki i siarczyny, 12-łubin, 13-. Mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady

**2024-06-10 Poniedziałek**

1.**Zupa pomidorowa z makaronem**-1,3,8

2.**Kiełbasa z rożna, ziemniaki-3,surówka z białej kapusty-3**

3.**Kubuś**

**2024-06-11 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Krupnik- 1** |
| **2.Kotlet drobiowy-1,3** **ziemniaki**-3**,mizeria**-3**3.Lemoniada** |
|  |

**2024-06-12 Środa**

| **1. Zupa szczawiowa z ziemniakami-**1,3,8**2. Gulasz mięsno- warzywny z makaronem-1****3. Kompot, mus** |
| --- |
| **2024-06-13 Czwartek****1. Zupa rybna- krem-**1,3,6,8**2. Bitki wieprzowe w sosie**-1**, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty****3. Kompot, owoc****2024-06-14 Piątek****1.Żur-1****2.Pierogi z truskawkami-1,3,5****3.Herbata z miodem i cytryną** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten, 2-soja, 3-mleko, 4-. skorupiaki, 5-jaja, 6-ryby, 7-orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), 8-seler, 9-. gorczyca, 10-nasiona sezamu, 11-dwutlenek siarki i siarczyny, 12-łubin, 13-. Mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2024-06-17 Poniedziałek** 1.**Zupa jarzynowa**-1,3,82.**Kluski na parze z sosem czekoladowym-1,3,5** 3.**Kompot****2024-06-18 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa szpinakowa z lanym ciastem 1,3,5** |
| **2.Indyk w sosie-1,3,ziemniaki, kapusta czerwona gotowana****3.Lemoniada,** |
|  |

**2024-06-19 Środa**

| **1. Zupa ogórkowa-**1,3,8**2. Spaghetti bolognesse-1,3,5****3. Kubuś** |
| --- |
| **2024-06-20 Czwartek****1. Zupa kalafiorowa-**1,3,8**2. Pieczeń rzymska**-1**,5 ziemniaki, sałata zielona****3. Kompot****2023-06-14 Piątek****ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO****ŻYCZYMY UDANYCH WAKACJI !!!** |

 |