|  |  |
| --- | --- |
| Ile dni | 10 |
| termin rozpoczęcia | 2024-04-15 |
| Posiłki | **1.** obiad |
|  |  |
| Norma na energię dla podanej grupy: | 2254.17Kcal |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | 35% |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% |

**2024-04-15 Poniedziałek**

|  |
| --- |
| **1. Krupnik 1,8 2. Jajko sadzone-5 ,ziemniaki-3, fasolka żółta-3**  **3. Kompot , mus owocowy** |
|  |

**2024-04-16 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1Zupa kalarepowa-1,3,8 2.Gulasz myśliwski z makaronem-1, 3**  **3. Lemoniada** |
|  |

**2024-04-17 Środa**

|  |
| --- |
| **1. Zupa szpinakowa z lanym ciastem-1,3,5,8 2.Bitki z karczku -1, ziemniaki , ogórek małosolny 3. Kompot** |
|  |

**2024-04-18 Czwartek**

|  |
| --- |
| **1. Zupa kalafiorowa-1,3,8**  **2.Ryba duszona w sosie pomidorowym-1,ryż paraboliczny**  **3. Kompot, owoc** |
|  |

**2024-04-19 Piątek**

|  |
| --- |
| **1. Zupa grochowa-2,8  2. Kopytka z masłem i cukrem-1,3,5**  **3. Herbata z miodem i cytryną, jogurt owocowy** |
|  |

**2024-04-22 Poniedziałek**

|  |
| --- |
| **1.Zupa krem z brokułów-3,8**  **2.Kiełbasa z rożna, ziemniaki -3, surówka z białej kapusty-3,8**  **3.Kompot** |
|  |

**2024-04-23 Wtorek**

|  |
| --- |
| **1. Zupa gulaszowa z bułką-1  2. Kubuś** |
|  |

**2024-04-24 Środa**

|  |
| --- |
| 1. **Zupa ziemniaczana-,8** 2. **Kaszotto z kurczakiem-1,3**   **3. Lemoniada** | |

|  |
| --- |
|  |

**2024-04-25 Czwartek**

|  | **1. Botwinka -1,5,8**  **2.Ryba smażona -1,3, ziemniaki-3, surówka z kiszonej kapusty**  **3. Kompot, mus owocowy** | |
| --- | --- | --- |
|  | |
|  |
|  |

**2024-04-26 Piątek**

|  |
| --- |
| **1. Żur-1 2.Makaron z serem twarogowym- 1,3  3.Herbata z miodem i cytryną** |
|  |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten, 2-soja, 3-mleko, 4-. skorupiaki, 5-jaja, 6-ryby, 7-orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), 8-seler, 9-. gorczyca, 10-nasiona sezamu, 11-dwutlenek siarki i siarczyny, 12-łubin, 13-. Mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady