|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ile dni | | | | | 7 | |
| termin rozpoczęcia | | | | | 2024-05-06 | |
| Posiłki | | | | | **1.** obiad | |
|  | | | | |  | |
| Norma na energię dla podanej grupy: | | | | | 2172,66 Kcal | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię: | | | | | 35% | |
| Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: | | | | | **węglowodanów**:60%, **białka**:15%, **tłuszczów**:25% | |
|  | | | | | | |
|  | | |
|  |

**2024-05-06 Poniedziałek**

1.**Zupa z czerwonej soczewicy** -2,8

2.**Ryż z truskawkami i jogurtem**-3

3.**Herbata z miodem i cytryną**

**2024-05-07 Wtorek**

1.**Krupnik z kaszy pęczak** -1,8

2.**Kurczak pieczony, ziemniaki-3,mizeria**-3

|  |
| --- |
| 3.**Kompot, Danio- tubka** |
|  |

**2024-05-08 Środa**

1.**Zupa ogórkowa** -1,3,8

2.**Spagetti bolognesse -**1,3

| 3.**Lemoniada** |
| --- |
|  |
|  |
| **2024-05-09 Czwartek**  1.**Zupa-krem z brokułów** -1,3,8  2.**Pieczeń z indyka-**1**,3 ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej**  3.**Kubuś 300ml**  **2024-05-10 Piątek**  **1.Zupa porowa z tartym ciastem** – 1,3,8  **2.Paluszki rybne**- 1,3,**ziemniak**i-3, **ogórek małosolny**  3**.Kompot , mus owocowy** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten, 2-soja, 3-mleko, 4-. skorupiaki, 5-jaja, 6-ryby, 7-orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), 8-seler, 9-. gorczyca, 10-nasiona sezamu, 11-dwutlenek siarki i siarczyny, 12-łubin, 13-. Mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady

**2024-05-13 Poniedziałek**

1.**Zupa fasolowa** -1,8

2.**Kluski na parze-**1,3,5,**sos truskawkowy**

3.**Herbata z miodem i cytryną**

**2024-05-14 Wtorek**

|  |
| --- |
| **EGZAMIN ÓSMOKLASISTY** |
|  |
|  |

**2024-05-15 Środa**

|  |
| --- |
| **EGZAMIN ÓSMOKLASISTY**  **2024-05-16 Czwartek**  **EGZAMIN ÓSMOKLASISTY**  **2024-05-17 Piątek**  **1.Barszcz czerwony z uszkami**  **2. Jajko sadzone** ,5, **ziemniaki**-3**,brokuł z sosem jogurtowo- czosnkowym-**3  3. **Lemoniada, wafle ryżowe** |

W zakładzie używa się: 1-zboża zawierające gluten, 2-soja, 3-mleko, 4-. skorupiaki, 5-jaja, 6-ryby, 7-orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), 8-seler, 9-. gorczyca, 10-nasiona sezamu, 11-dwutlenek siarki i siarczyny, 12-łubin, 13-. Mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady

|  |
| --- |
|  |